

CORSO PER ISTRUTTORI DI BASE

CONI POINT LIVORNO – SALA RIUNIONI - VIA PIEMONTE 52/A, 57124 LIVORNO

PALESTRA SCUOLA DE AMICIS–VIA FERRIGNI 1- 57125 LIVORNO (entrata Viale Marconi)

10 Maggio 2018

- ore 19.45 – 20.00 Registrazione partecipanti
- ore 20.00 – 23.00 Metodologia dell'allenamento: la corretta preparazione fisica
- ore 23.00 Chiusura lavori **Prof.ssa Anna Paola Giani** *Esperta SRDS*

15 Maggio 2018

- ore 17,45 – 18,00 Registrazione partecipanti
- ore 18.00 – 20.00 **Palestra:** La corretta preparazione fisica – lezione pratica
- ore 20.00 Chiusura lavori **Prof.ssa Anna Paola Giani** *Esperta SRDS*

24 Maggio 2018

- ore 19.45 – 20.00 Registrazione partecipanti
- ore 20.00 – 23.00 Metodologia dell'allenamento e dell'insegnamento: le Capacità Condizionali
- ore 23.00 Chiusura lavori **Prof. Giacomo Chetoni** *Esperto SRDS*

29 Maggio 2018

- ore 17,45 – 18,00 Registrazione partecipanti
- ore 18.00 – 20.00 **Palestra:** Capacità Condizionali – lezione pratica
- ore 20.00 Chiusura lavori **Prof. Giacomo Chetoni** *Esperto SRDS*

CORSO PER ISTRUTTORI DI BASE

7 Giugno 2018

- ore 19.45 – 20.00 Registrazione partecipanti
- ore 20.00 – 23.00 Metodologia dell'allenamento e dell'insegnamento: le Capacità Coordinative
- ore 23.00 Chiusura lavori **Prof.ssa Martina Farris** *Esperta SRDS*

13 Giugno 2018

- ore 17,45 – 18,00 Registrazione partecipanti
- ore 18.00 – 20.00 **Palestra: Capacità Coordinative – lezione pratica**
- ore 20.00 Chiusura lavori **Prof.ssa Martina Farris** *Esperta SRDS*